

# の う か つ 脳 活 倶 楽 部

仲間とトレーニング・交流・企画・実施を通して  
楽しく脳の活性化をすすめる倶楽部です

2022年度（予定）

5月20日（金）

【前半】



体幹トレーニング  
& コグニサイズ

動きやすい服装でご参加ください

7月15日（金）

9月16日（金）

11月18日（金）

【後半】

1月20日（金）

企画会議



3月17日（金）

楽しい企画を立てて実施

アイデア募集中

【時間】 13:00-15:00

【対象】 認知症本人・ご家族・もの忘れなど気になる方

【費用】 無料 【会場】 鶴沼市民センター **学習室2**

(小田急線 鶴沼海岸駅 徒歩3分)

※常時マスク着用・常時換気（温度調節できる服装での参加をお願いします）  
緊急事態宣言等で鶴沼市民センターが閉館となった際は中止となります

主催 鶴沼地区郷土づくり推進会議

鶴沼市民センター 地域担当 作井・相場

☎ 0466-33-2001 ✉ fj-kuge-k@city.fujisawa.lg.jp